

BIEN-ÊTRE
& BEAUTÉ



LAMALOU

LES-BAINS


Compagnie
des Spas

par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

156€

SPA PREMIUM - 4 SOINS

Massage Profond Nutri-Délassant par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant
Jets de forte pression en piscine thermale
Bain de Kaolin en apesanteur
+ Accès à la Piscine de relaxation
et à la Tisanerie Bio

60 mn
15 mn
10 mn
15 mn

124€

SPA DÉLICES - 4 SOINS

Massage Relaxant 100 % sur-mesure 5 évasions par Sothys

Bain reminéralisant hydromassant
Jets de forte pression en piscine thermale
Bain de Kaolin en apesanteur
+ Accès à la Piscine de relaxation
et à la Tisanerie Bio

40 mn
15 mn
10 mn
15 mn

108€

SPA DOUCEUR - 4 SOINS

Massage détente aromatique

Bain hydromassant relaxant aux essences aromatiques
Lit hydromassant
Bain de Kaolin en apesanteur
+ Accès à la Piscine de relaxation
et à la Tisanerie Bio

30 mn
15 mn
10 mn
15 mn

96€

SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

Modelage Détente sous ondé thermique

Bain reminéralisant hydromassant
Jets de forte pression en piscine thermale
Bain de Kaolin en apesanteur
+ Accès à la Piscine de relaxation
et à la Tisanerie Bio

15 mn
15 mn
10 mn
15 mn

76€

SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

Bain reminéralisant hydromassant

Jets de forte pression en piscine thermale
Bain de Kaolin en apesanteur
+ Accès à la Piscine de relaxation
et à la Tisanerie Bio

15 mn
10 mn
15 mn

48€

SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

Bain de Kaolin en apesanteur

Jets de forte pression en piscine thermale
+ Accès à la Piscine de relaxation
et à la Tisanerie Bio

15 mn
10 mn

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

75 mn | 125€

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* PROFOND NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

60 mn | 90€

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou réconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

MASSAGE DYNAMISANT **NOUVEAU**

60 mn | 90€

Alternance de manœuvres relaxantes et toniques.

Ce massage vous procure détente et énergie, pour une vitalité retrouvée.

MASSAGE* RELAXANT 100 % SUR-MESURE 5 ÉVASIONS PAR SOTHYS

40 mn | 70€

Choisissez votre texture préférée :

huile de massage assouplissante corps, crème de massage hydratante corps, beurre de karité nourrissant corps.
5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - évasion saisonnière - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.



VOTRE SOIN
CHEZ VOUS

SOTHYS
PARIS

Gommage Délicieux
200 ml - 41 €

Elixir nourrissant corps
Sothys
100 ml et ses 4 parfums
au choix - 29 €



SOIN ULTRA FRAÎCHEUR JAMBES TONIQUES PAR SOTHYS

⌚ 45 mn | 70€

Ce protocole ultra-fraîcheur combine 3 actifs reconnus pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes. Au cœur de ce soin, un double massage: une technique spécifique visant à alléger les jambes, renforcée par un massage des pieds à travers des frictions et pressions tonifiantes.

GOMMAGE DÉLICIEUX PAR SOTHYS

⌚ 30 mn | 49€

Une texture marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

MASSAGE* DÉTENTE AROMATIQUE FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE

⌚ 30 mn | 48€

Réalisé avec une huile douce végétale, ce massage* débute par des effleurages, puis les mouvements s'intensifient, enchaînant pétrissages et manipulations sur une chorégraphie harmonieuse.

RÉFLEXOLOGIE* PLANTAIRE **NOUVEAU**

⌚ 30 mn | 49€

Forfait de 3

125€

La réflexologie procure une détente profonde et permet de lâcher prise, de prendre du recul, de digérer ses émotions tout en aidant l'organisme à lutter contre le stress, l'anxiété et la fatigue et de retrouver de l'énergie. Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de Bien-Être.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.



SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

⌚ 90 mn | 130€

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes: démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID⁴

⌚ 75 mn | 100€

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles: dès le 1^{er} soin, pour 100% des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE BP3. TRI-COMPLEX™

⌚ 75 mn | 100€

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés: nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme. Votre peau est visiblement plus jeune.



Crème Secrets 50 ml - 172 €
Jeunesse Premium

Crème Lumière 15 ml - 56 €
Rides, Cernes, Poches



OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité: l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

⌚ 3 x 75 mn | 270€

2
+

1

OU

1
+

2

SOTHYS ORGANICS®
CERTIFIÉ ECOCERT
COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux 200 ml - 27€

Gommage visage éclat 50 ml - 37€

Émulsion hydratante revitalisante 50 ml - 41€

Masque hydratant Éclat 50 ml - 37€

Check-up Beauté

🕒 10 mn | 11€

NOTRE COUP DE CŒUR
au masculin

SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

🕒 45 mn | 70€

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.



SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE

🕒 45 mn | 70€

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOIN VISAGE FONDAMENTAL

🕒 30 mn | 55€

Ce soin express aux extraits végétaux allie exfoliation, masque et mini-modelage pour une peau fraîche et éclatante.

SOIN ÉCLAT FRAICHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

🕒 30 mn | 52€

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics™. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

MASSAGE* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS

🕒 50 mn | 88€

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

CURE SILHOUETTE

Une cure silhouette complète avec un massage* minceur pour varier les plaisirs en 3, 6 ou 9 soins. Massage* sur-mesure Sothys.

🕒 9x50 mn | 476€

6x50 mn | 370€

3x50 mn | 212€

ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

Affiner la «zone bermuda» 30 mn de massage* silhouette pour redessiner les hanches et les fesses.

🕒 9x30 mn | 286€

6x30 mn | 226€

3x30 mn | 126€



* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

VOTRE SOIN
CHEZ VOUS

SOTHYS
PARIS

Gommage Sublimateur
Silhouette

200 ml - 41 €

Serum Perfecteur
de Silhouette

200 ml - 52 €



LES EXTRAS



Crème mains velours
50 ml - 17€

Lait hydra-nourrissant
200 ml - 35€

*À noter: un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

Épilations

ZONES COMPLÈTES 30€

Jambes entières ou Maillot brésilien

ZONES CIBLÉES 20€

Visage ou Sourcils ligne ou Aisselles ou Demi-jambes ou Maillot classique ou Avant-bras

PETITES ZONES 11€

Lèvres ou Menton ou Sourcils

Mise en beauté

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS* 45 mn | 49€

POSE DE VERNIS 11€

SOTHYS
PARIS

Sothys, l'une des marques originelles de l'institut & du spa, a été créée en 1946 dans la nouvelle vague de la beauté française.

Sous l'impulsion du docteur Hotz, visionnaire du soin d'institut et passionné d'Égyptologie, les premières formules sont mises au point dès 1946.

Sothys, nom d'une étoile d'une éblouissante beauté issue des légendes des Pharaons devient le nom de la marque.



Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 11.

HYDROTHÉRAPIE



MODELAGE SOUS L'ONDÉE THERMALE 15 mn | 39€

Sous une fine pluie d'eau chaude, votre corps est entièrement massé en douceur. Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

ENVELOPPEMENT DOUCEUR DE KAOLIN AUX HUILES ESSENTIELLES 20 mn | 38€

Alliance aromatique et bienfaitrice avec cet enveloppement de kaolin à l'eau thermale et huiles essentielles favorisant une profonde relaxation.

LIT HYDROMASSANT 20 mn | 38€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

10 mn | 27€

BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT 15 mn | 35€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE 10 mn | 27€

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

BAIN AVEC AÉROBAIN 10 mn | 27€

Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps,

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE 5 mn | 16€

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

SOINS EXCLUSIFS

BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR

Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

15 mn | 32€



Activités Aquatiques

AQUAGYM ADAPTÉE

Bénéficiez tout en douceur d'une activité physique adaptée, en milieu thermal.

4 séances
1 séance

🕒 30 mn

42€
14€

AQUAGYM

40 mn d'activités coachées en piscine thermale
+ 10 mn de jets sous marins.

1 séance

🕒 50 mn

17€

Diététique

Notre Diététicienne Nutritionniste vous propose des consultations individuelles, des ateliers en groupe et des conférences pour repartir sur de bonnes bases.

BILAN DIÉTÉTIQUE ET PROGRAMME NUTRITIONNEL

🕒 90 mn | 65€

BILAN DIÉTÉTIQUE

🕒 60 mn | 44€

GRUPE DE PAROLE AIDANTS **NOUVEAU**

🕒 60 mn | 22€

Relaxation

YOGA / SOPHROLOGIE / DO IN SOPHROLOGIE EN BAIN DE BOUE

🕒 60 mn | 30€

🕒 40 mn | 28€

MUSICOTHÉRAPIE AVEC LIT HYDROMASSANT

Le corps est une oreille et, selon nos racines et notre histoire, il existe des musiques et des sons au pouvoir relaxant qui nous plongent dans des sensations de bains sonores régénérateurs. Découvrez les sonorités qui vous relaxeront tout en bénéficiant d'un modelage détente sur lit massant.

🕒 20 mn | 38€

MUSICOTHÉRAPIE MUSIC CARE®

🕒 20 mn | 22€

RELAXATION PROFONDE

Musique ou relaxation par la voix et la luminothérapie pour une détente profonde et durable.

🕒 30 mn | 22€

VISAGE

ANTI-ÂGE

LIGNE DÉTOX ÉNERGIE™

CORRECTEUR ÉNERGISANT
INSTANTANÉ

30 ML | 42€

LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID⁴

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE
SÉRUM INTENSIF HYDRATANT

50 ML | 65€
50 ML | 75€

SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES
SÉRUM FOCUS FERMETÉ

30 ML | 88€
30 ML | 88€

CRÈMES JEUNESSE

CRÈME JEUNESSE RIDES
CRÈME JEUNESSE FERMETÉ

50 ML | 83€
50 ML | 83€

CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHEs

15 ML | 56€

CRÈMES

LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE

50 ML | 51€

SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM
CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES

50 ML | 172€
15 ML | 83€

NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ
NETTOYANT DU MATIN

200 ML | 28€
125 ML | 37€

EXFOLIANT

GELÉE GOMMANTE

50 ML | 38€

MASQUES

MASQUE NUIT FRAÎCHEUR
DÉFATIGUANT

4ML X 8 | 28€

BRUME HYDRATANTE VISAGE

100 ML | 25€

MASQUE HYDRA REPULPANT

50 ML | 41€



CORPS

GOMMAGE

GOMMAGE DÉLICIEUX 200 ML | 41€

HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT 100 ML | 29€

PARFUMS AU CHOIX* (CERISIER LOTUS,
CITRON ET PETIT GRAIN, FLEUR D'ORANGER ET
BOIS DE CÈDRE OU CANNELLE ET GINGEMBRE)

LAIT HYDRA-NOURRISSANT 200 ML | 35€

MINCEUR ET FERMETÉ

GOMMAGE SUBLIMATEUR

SILHOUETTE 200 ML | 41€

SÉRUM PERFECTEUR

DE SILHOUETTE 200 ML | 52€

SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS VELOURS 50 ML | 17€

GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS 200 ML | 33€

SOLAIRE

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 50 ML | 39€

LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS 125 ML | 34€

HOMME

NETTOYANT ÉNERGISANT VISAGE 125 ML | 33€

FLUIDE ANTI-ÂGE HYDRATANT 50 ML | 48€

SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE 200 ML | 27€

VISAGE & YEUX

GOMMAGE VISAGE ÉCLAT 50 ML | 37€

ÉMULSION HYDRATANTE 50 ML | 41€

REVITALISANTE

MASQUE HYDRATANT ÉCLAT 50 ML | 37€

*susceptibles de modification dans l'année

Salle de gymnastique

ABONNEMENT RÉSIDENTS

6 mois 260€
3 mois 140€
1 mois 65€

ABONNEMENT CURISTES

7 séances et + 65€
6 séances 50€
1 séance 12€

Réservations au
04 67 23 36 21 et sur
boutique.chainethermale.fr



INFORMATIONS PRATIQUES

OUVERTURE > DU 13 FÉVRIER AU 9 DÉCEMBRE 2023, du lundi au samedi.

RÉSERVATION > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

PRIX ET SOINS > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

ACCÈS > Interdit aux moins de 16 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

RETARDS ET ANNULATIONS > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

CONDITIONS DE SANTÉ > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc. : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

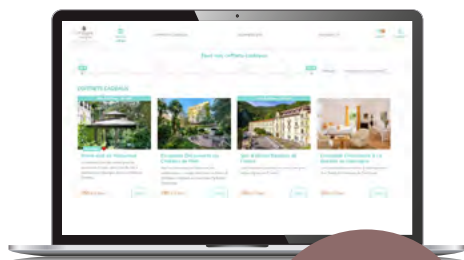
En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.


Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

Thermes de LAMALOU-LES-BAINS

34240 Lamalou-les-Bains (Hérault)
lamaloulesbains@chainethermale.fr

 <https://www.facebook.com/SPAThermalLamaloulesBains>

RÉSERVATIONS

04 67 23 36 21

boutique.chainethermale.fr



PEFC® 10-31-2486



IMPRIM'VERT®