

BIEN-ÊTRE &
REMISE EN FORME



LAMALOU

LES-BAINS


Compagnie
des Spas

EAUX THERMALES & VILLÉGIATURES

Découvrez
nos formules
1/2 journée
BIEN-ÊTRE À
LA CARTE

140€

SPA PREMIUM - 4 SOINS

Rituel Évasion Decléor

Bain hydromassant reminéralisant
Jets de forte pression en piscine thermale
Bain de Kaolin en apesanteur
+ **Accès** à la Piscine de relaxation
et à la Tisanerie Bio

60 mn
15 mn
10 mn
15 mn

110€

SPA DÉLICÉS - 4 SOINS

Modelage Aromassage Essentiel Decléor

Bain hydromassant reminéralisant
Jets de forte pression en piscine thermale
Bain de Kaolin en apesanteur
+ **Accès** à la Piscine de relaxation
et à la Tisanerie Bio

45 mn
15 mn
10 mn
15 mn

95€

SPA PUR CEVENNES - 4 SOINS

Modelage Relaxation intense aux huiles essentielles

Bain hydromassant relaxant aux essences aromatiques
Lit hydromassant
Bain de Kaolin en apesanteur
+ **Accès** à la Piscine de relaxation
et à la Tisanerie Bio

20 mn
15 mn
10 mn
15 mn

85€

SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

Modelage Détente sous ondée thermale

Bain hydromassant reminéralisant
Jets de forte pression en piscine thermale
Bain de Kaolin en apesanteur
+ **Accès** à la Piscine de relaxation
et à la Tisanerie Bio

15 mn
15 mn
10 mn
15 mn

65€

SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

Bain hydromassant reminéralisant

Jets de forte pression en piscine thermale
Bain de Kaolin en apesanteur
+ **Accès** à la Piscine de relaxation
et à la Tisanerie Bio

15 mn
10 mn
15 mn

40€

SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

Bain de Kaolin en apesanteur

Jets de forte pression en piscine thermale
+ **Accès** à la Piscine de relaxation
et à la Tisanerie Bio

15 mn
10 mn

RITUELS SIGNATURE BY COMPAGNIE DES SPAS

GRAND RITUEL VISAGE ET CORPS REN'ESSENCE

TOP
VENTE

🕒 75 mn | 110€

L'éveil du corps. Ce rituel ultra complet invite à faire « peau neuve » de la façon la plus suave : gommage au sucre et masque à l'argile pour le visage et manœuvres détoxifiantes, assouplissantes et relaxantes pour le corps.

SOIN EXPERT INTENSE

NOUVEAU

🕒 60 mn | 85€

Relaxation intense, nutrition et hydratation profonde. Une mosaïque de rituels : enveloppement onctueux et douillet suivi d'une douche, combinés de modelages relaxants et de lissages profonds du corps et du cuir chevelu.

RITUEL JAMBES LÉGÈRES REN'ESSENCE

🕒 45 mn | 70€

Jambes fraîches et légères. Soins associant manœuvres de drainage, d'huiles essentielles veinotoniques et pose d'un masque fraîcheur.

RITUEL CORPS REN'ESSENCE

🕒 45 mn | 70€

Assouplir, détoxifier et relaxer en profondeur. Authentique moment de pure détente, ce modelage aux huiles végétales et aromatiques inclut un enchaînement de techniques conçues pour détoxifier et réenergiser en profondeur : les tensions se relâchent, l'esprit s'évade.

RITUEL SCANDINAVE

TOP
VENTE

🕒 30 mn | 50€

Tonique et dynamisant. Alternance de manœuvres douces chaudes et de lissages profonds frais, ce soin unique vous apporte Bien-Être, relaxation et tonicité.

SOIN EXPERT DOS

NOUVEAU

🕒 30 mn | 45€

Relaxation et hydratation. Exfoliation au sucre, pose d'un masque d'argile et modelage relaxant.

SOIN EXFOLIATION ET HYDRATATION

NOUVEAU

🕒 30 mn | 45€

Souplesse et hydratation. Exfoliation de l'ensemble du corps avec gommage au sucre et application d'un lait nourrissant.

JUSQU'À
-15%
de remise

PAR
3
soins

PAR
6
soins

DES RITUELS BEAUTÉ SUR MESURE

Achetez votre soin beauté visage ou corps préféré par 3 ou par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15% (hors soins Aroma Blend, Escapades SPA et Check-up beauté).

BEAUTÉ VISAGE BY DECLÉOR PARIS

SOIN EXPERT ANTI-ÂGE OREXCELLENCE

TOP
VENTE

🕒 90 mn | 110€

Une réponse à un problème Anti-Âge. Laissez votre jeunesse intérieure rayonner à l'extérieur ! Inspiré du Pilates et développé par nos experts, ce modelage anti-âge global redensifie la peau tout en ravivant le teint rosé.

SOIN AROMA EXPERT

🕒 75 mn | 95€

La puissance des « Aromessences » sérum-huiles essentielles. Un rituel de beauté sur-mesure, tout à fait exclusif et très complet qui s'adapte à toutes les particularités. Besoin de pureté, de nutrition, de douceur, d'éclat ou simplement de retrouver un visage tonique et ferme ? Laissez-vous aller sous les doigts habiles et profitez...

SOIN ESSENTIEL AROMAPLASTIE

🕒 60 mn | 85€

Un Soin ultra gourmand 100% naturel. Soins complets qui illuminent, défatiguent et dynamisent le visage grâce à l'application d'un masque occlusif aux graines de céréales. L'épiderme est doux, lisse et velouté.

SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE

🕒 45 mn | 65€

Pureté et douceur. Premiers pas dans l'Univers aromatique. Un soin éclat qui laisse la peau douce et satinée.

CHECK-UP BEAUTÉ

🕒 10 mn | 9€

Diagnostic personnalisé. Quelques minutes pour un rendez-vous privilégié avec nos esthéticiennes. Une application de produits essentiels et des conseils adaptés pour une beauté révélée.



Rituel Signature BY COMPAGNIE DES SPAS

SOIN VISAGE REN'ESSENCE

Souplesse et Éclat. 100% naturel, ce soin aux vertus purifiantes et régénérantes apporte souplesse et éclat au visage : gommage au sucre, suivi d'un modelage énergisant, puis pose d'un masque douceur à l'argile. Votre peau est purifiée, douce et votre teint éclatant.

🕒 30 mn | 50€

NOS COUPS
DE CŒUR
au masculin

DES SOINS AU MASCULIN

SOIN AROMA EXPERT ÉNERGISANT

95€

🕒 75 mn

Les bienfaits d'un soin ciblé. Soins complets apaisants et régénérants aux huiles essentielles. 1h15 pour retrouver durablement une peau pure, nette et un teint rééquilibré.

SOIN DÉCOUVERTE AROMATIQUE

65€

🕒 45 mn

Pureté et Hydratation. Premiers pas dans l'Univers aromatique. Un soin éclat pour une peau purifiée et énergisée.

BEAUTÉ CORPS

Modelages Bien-Être

RITUEL ÉVASION

TOP
VENTE

🕒 60 mn | 85€

L'esprit se relâche et le corps se détend. 52 manœuvres de modelage du corps évoquant la faune et la flore de l'île de Madagascar. Un soin multisensoriel accompagné de musique douce et évocatrice de cette île enchantée.

AROMASSAGE ESSENTIEL

TOP
VENTE

🕒 45 mn | 65€

Relaxation intense. Modelage dos, bras et mains, visage et cuir chevelu. Alternance de manœuvres d'effleurages, de drainages et de lissages profonds. 45 minutes pour retrouver une sérénité absolue.

MODELAGE RELAXATION INTENSE AUX HUILES ESSENTIELLES

🕒 30 mn | 45€

Véritable invitation au Bien-Être, ce modelage effectué sur l'ensemble du corps libère les tensions et favorise une détente profonde.

MODELAGE AROMATIQUE DÉTENTE

🕒 20 mn | 35€

Détente et Lâcher prise. Modelage aux huiles aromatiques de l'ensemble du corps pour se relaxer tout en douceur.



DES RITUELS BEAUTÉ SUR MESURE

Achetez votre soin beauté visage ou corps préféré par 3 ou par 6 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -15% (hors soins Aroma Blend, Escapades SPA et Check-up beauté).

PAR
3
soinsPAR
6
soins

JUSQU'À
-15%
de remise



SOINS SPÉCIFIQUES AROMA BLEND

Programmes de rituels sur-mesure aux huiles essentielles fraîchement mélangées et sélectionnées selon vos besoins pour raffermir, stimuler, sculpter et drainer.

Cure minceur ou fermeté corps

CURE SILHOUETTE

Une silhouette remodelée. Soin complet minceur ou fermeté avec 2 soins 100% modelage + un 3^e combinant modelage et masque.

🕒 9 x 60 mn | 568€
3 x 60 mn | 213€

ZONE CIBLÉE VENTRE OU HANCHES ET FESSES

Affiner la « zone Bermuda ». 30 minutes de modelage pour redessiner les hanches et les fesses.

🕒 9 x 30 mn | 324€
6 x 30 mn | 229€
3 x 30 mn | 121€

LES SOINS
AROMA
BLEND



LES EXTRAS

Épilations

ZONES COMPLÈTES

Jambes entières / Maillot brésilien / Dos 30€

ZONES CIBLÉES

Visage / Sourcils ligne / Aisselles / Demi-jambes / Maillot classique / Bras 20€

PETITES ZONES

Lèvres / Menton / Sourcils 10€

Mise en beauté

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS
+ MODELAGE DÉTENTE INCLUS* 🕒 30 mn | 30€

COLORATION CILS OU SOURCILS 25€

POSE DE VERNIS 10€

*A noter : Un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un podologue.



LES SOINS COSMÉTIQUES DECLÉOR

Venez vivre une expérience sur-mesure dans nos instituts et abandonnez-vous aux gestes experts de nos conseillères esthéticiennes. Elles vous offriront pour tout achat d'un rituel adapté votre ordonnance beauté personnalisée.

DÉCOUVREZ
L'OFFRE
de notre
partenaire

DECLÉOR
PARIS
SOINS AUX HUILES ESSENTIELLES



SOINS
EXCLUSIFS

Soins essentiels

MODELAGE SOUS L'ONDÉE THERMALE 15 mn | 37€

Sous une fine pluie d'eau chaude, votre corps est entièrement massé en douceur. Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

ENVELOPPEMENT DOUCEUR DE KAOLIN AUX HUILES ESSENTIELLES 20 mn | 35€

Alliance aromatique et bienfaitrice avec cet enveloppement de kaolin à l'eau thermale et huiles essentielles favorisant une profonde relaxation.

LIT HYDROMASSANT 20 mn | 35€

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

BAIN HYDROMASSANT REMINÉRALISANT 15 mn | 32€

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

JETS DE FORTE PRESSION EN PISCINE THERMALE 10 mn | 25€

Le jet puissant en piscine parcourt votre corps de haut en bas et de bas en haut procurant une détente générale et profonde.

BAIN AVEC AÉROBAIN 10 mn | 25€ **NOUVEAU**


Dans un bassin d'eau minérale naturelle, l'insufflation de fines bulles d'air stimule la circulation sanguine ou lymphatique et crée un massage simultané de tout le corps,

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE 5 mn | 15€

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

BAIN DE KAOLIN EN APESANTEUR

Le Kaolin, argile blanche, place votre corps en apesanteur et recouvre votre silhouette d'une crème onctueuse. Le flux de l'eau effectue un massage subtil et profond, suspend le stress et dénoue les tensions musculaires.

 15 mn | 30€

Réservations au
04 67 23 36 21 et sur
boutique.chainethermale.fr

NOS SOINS EXCLUSIFS

Diététique

Que diriez-vous de profiter de votre séjour pour faire un point sur votre hygiène alimentaire ? Notre Diététicienne Nutritionniste vous propose des consultations individuelles, des ateliers en groupe et des conférences pour repartir sur de bonnes bases.

BILAN DIÉTÉTIQUE ET PROGRAMME NUTRITIONNEL 90 mn | 60€

BILAN DIÉTÉTIQUE 60 mn | 40€

Réflexologie

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 30 mn | 45€ **NOUVEAU**

Points de pression spécifiques sur les pieds afin de dénouer les tensions et procurer une douce sensation de Bien-Être.



NOUVEAUTÉ
2020

RÉFLEXOLOGIE

La réflexologie procure une détente profonde et permet de lâcher prise, de prendre du recul, de digérer ses émotions tout en aidant l'organisme à lutter contre le stress, l'anxiété et la fatigue et de retrouver de l'énergie.



Réservations au
04 67 23 36 21 et sur
boutique.chainethermale.fr



ACTIVITÉS DE FITNESS & FORME

Séances & Abonnements

Reprise en douceur d'une activité physique ou s'approprier des techniques de renforcement musculaire (Stretching, Adresse, Équilibre, Coordination, Motricité, Pilates, Gym douce, Atelier du dos, Marche nordique...).

ABONNEMENT RÉSIDENTS

6 mois	260€
3 mois	140€
1 mois	65€

ABONNEMENT CURISTES

7 séances et +	65€
6 séances	50€
1 séance	12€

Activités Aquatiques

AQUAGYM ADAPTÉE

Bénéficiez tout en douceur d'une activité physique adaptée, en milieu thermal.

4 séances	40€	🕒 30 mn
1 séance	12€	

AQUAGYM

40 mn d'activités coachées en piscine thermale + 10 mn de jets sous marins.

1 séance	17€	🕒 50 mn
----------	-----	---------

ACTIVITÉS DE RELAXATION

Disciplines douces

Techniques de relaxation afin de mieux gérer stress et douleurs. Découvrez ces disciplines douces en bain de boue général, l'effet d'apesanteur produit par le bain de boue décuple les bienfaits de la séance.

YOGA / SOPHROLOGIE / DO IN / QI GONG 🕒 60 mn | 28€

SOPHROLOGIE OU QI GONG EN BAIN DE BOUE 🕒 40 mn | 26€

Relaxation musicale / Détente psychomusicale

MUSICOTHÉRAPIE AVEC LIT HYDROMASSANT 🕒 20 mn | 35€

Le corps est une oreille et, selon nos racines et notre histoire, il existe des musiques et des sons au pouvoir relaxant qui nous plongent dans des sensations de bains sonores régénérateurs. Découvrez les sonorités qui vous relaxeront tout en bénéficiant d'un modelage détente sur lit massant.

MUSICOTHÉRAPIE MUSIC CARE® 🕒 20 mn | 20€

LUMINOTHÉRAPIE (Protocol Psio) **NOUVEAU** 🕒 30 mn | 20€

Lumino & relaxation combinées. Détendez-vous grâce à une technique de relaxation qui combine de la musique ou de la relaxation par la voix avec de la stimulation par la lumière,



JUSQU'À
-38%
de remise

PAR
3
activités

OFFRE RELAXATION

Achetez votre activité de relaxation préférée par 3 et bénéficiez d'une remise jusqu'à -38%.



INFORMATIONS PRATIQUES



OUVERTURE > DU 10 FÉVRIER AU 05 DÉCEMBRE 2020, du lundi au samedi.

RÉSERVATION > Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.

PRIX ET SOINS > Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).

ACCÈS > Interdit aux moins de 16 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place).

La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

RETARDS ET ANNULATIONS > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

CONDITIONS DE SANTÉ > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc... : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique.

Conditions générales de vente disponibles sur demande par courrier et sur nos sites internet.

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI...

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

Thermes de
LAMALOU-LES-BAINS

34240 Lamalou-les-Bains (Hérault)
lamaloulesbains@chainethermale.fr

RÉSERVATIONS

04 67 23 36 21

boutique.chainethermale.fr
compagniedesspas.fr